



Jan Dille-muth vom TV Assen-heim stellt in Karlsruhe einen U18-Hessenrekord über 1500 Meter auf. Auch auf 800 und 3000 Metern hat er die Quali-fikation für die Jugend-DM in der Tasche.

FOTO: PRIVAT

Dille-muth deutlich unter vier Minuten

(web). 3:51,99 Minuten zeigte die Uhr am letzten Samstag-nachmittag für Jan Dille-muth (TV Assenheim) im Ziel: Hes-senrekord in der U18. Bei der Langen Laufnacht in Karlsruhe ging der 17-Jährige mit einer Zielzeit von etwa vier Minuten ins 1500-Meter-Rennen. »Dass es dann so schnell wurde, war für uns eine positive Überraschung«, freute sich sein Trainer Andreas Ulbrich.

Knapp 15 Leichtathleten mit Kaderstatus traten bei dem international besetzten Lauf an. »Ich wurde in der zweiten Reihe aufgestellt und musste mich in der zweiten Stadionrunde erstmal nach vorne laufen«, analysierte Dille-muth. Das kostete einige Körner. 2:03 Minuten auf den ersten 800 Metern und 2:33 nach einem Kilometer lauteten die Durchgangszeiten. Im Ziel feierte der Wetterauer hinter dem Belgier Regis Thibert und dem Braunschweiger Tim Kalies Platz drei. Mit seiner Zeit knackte er den im Vorjahr aufgestellten Jahrgangsrekord von Christoph Schrick und die offizielle EM-Norm von 3:52 Minuten. »Sehr schade, dass

die EM dieses Jahr für die U18 ausfällt«, bedauerte der Ober-stufenschüler.

Mit 1:54,54 Minuten über die 800-Meter-Distanz in Wetzlar sowie 8:40,18 Minuten über 3000 Meter – gelaufen im Frankfurter Stadion an der Hahnstraße – hat Jan Dille-muth allerdings drei Quali-fikationszeiten für die Jugend-DM in Rostock in der Tasche.

Lukas Abele siegt im 800-Meter-Lauf

Lukas Abele (SSC Hanau-Rodenbach) rannte derweil in Wetzlar über zwei Stadionrun-den (1:50,47 Min.) zum Sieg. In Karlsruhe musste er über 1500 Meter mit 3:45,58 und Platz sieben vorliebnehmen: »Ich hatte mit Achillessehnen- und Knieproblemen in der Vorbe-reitung zu tun und befinde mich noch im Formaufbau. Die Zeiten sind okay, aber noch ausbaufähig«, sagte der Dauernheimer.

Sein Bruder Marius belegte über 5000 m Platz elf im Elite-feld (14:33,76). Nach 2:02,19 fi-nishte Noel Freder (Altenstadt) über 800 m als U18-Achter.

3 Dinge, die ich als Sportfan heute wissen muss:

1 Rekordzeit

Jan Dille-muth vom TV Assen-heim hat bei der 5. Langen Laufnacht in Karlsruhe am Wochenende einen Hessenre-kord über 1500 m in der Al-tersklasse U18 aufgestellt. Seine Zeit: 3:51,99 Minuten.

2 Lewandowski geht

DEL2-Klub Löwen Frankfurt muss künftig auf die Dienste von Eduard Lewandowski ver-zichten. Nach 157 Spielen mit 134 Scorer-Punkten (51 Tore/83 Assists) in Frankfurt beendet der 41-Jährige nach drei Spiel-zeiten sein Engagement.

3 Traditionsduell

Mit viel Selbstvertrauen tritt Handball-Zweitligist TV 05/07 Hüttenberg heute Abend um 19.30 Uhr im Duell der Traditi-onsklubs gegen den TV Groß-wallstadt an.