



Kinderleichtathletikgruppe (Kila) 6-9 Jahre (U 10)

Der TV Assenheim trainiert im Bereich der **Kinderleichtathletik** mit den **Trainerinnen Christine Gierich, Nuran Satici** und dem **Trainer Ingo Hahn** in der Altersklasse von 6 Jahren (**Schulkind**) bis 9 Jahren ganzjährig zwischen 30 und 40 Kinder.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass die Kinder im Rahmen der gesellschaftlichen Entwicklungen heute ein anderes Bewegungsverhalten zeigen als früher. Das ist u. a. auch den technischen Möglichkeiten geschuldet, die die Kinder heute haben. Deshalb hat sich der Deutsche Leichtathletikverband in Zusammenarbeit mit den Leichtathletikverbänden der Länder und in der Folge auch die Vereine daran gesetzt, alte Regularien aufzubrechen und Veränderungen einzuführen. Grunddisziplinen in diesem Alter sind das Werfen, Laufen und Springen. Auf diesen einfachen Fähigkeiten bauen sich später die einzelnen qualifizierten Disziplinen wie beispielsweise Sprint, Weitsprung und Kugelstoßen auf.

Unsere Kinder nehmen regelmäßig an Kinderleichtathletikwettbewerben teil, deren Ausrichtung und Regeln seit 2014 nach neuen Richtlinien des DLV stattfinden. Stand früher auch in diesem Alter der Einzelwettkampf im Vordergrund, finden die Kinderleichtathletikwettkämpfe heute in Gruppen von 6-11 Kindern statt. Hier treten die Kinder in Gruppen der teilnehmenden Vereine gegeneinander an und gewinnen oder „verlieren“ auch gemeinsam. Jedes Kind erhält dabei eine Urkunde und eine Medaille. In den vergangenen Jahren konnten unsere Kinder mehrere erste Plätze und weitere gute Platzierungen erreichen. Insbesondere die Kila Wettkämpfe der TG Melbach werden dabei gerne besucht.

Wichtig ist es uns insbesondere, die **Freude am Sport durch Spaß** zu vermitteln. Die Kinder und Jugendlichen sollen sowohl motorische Fähigkeiten, als auch ihre Sozialkompetenz ausbauen und Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern, Jugendlichen und den Trainern sammeln. Dazu zählen auch die Erfahrungen in einem Wettkampf.

Damit die Eltern ihre Kinder in guten Händen wissen, wird es den Übungsleitern durch unseren Verein u. a. ermöglicht, ihr Wissen bei einem Lehrgang zum Erhalt einer Trainerlizenz beim Hessischen Leichtathletikverband zu vertiefen. Eine Teilnahme an Fortbildungen findet regelmäßig statt. Ein Prüfungsteil zum Erhalt der Trainerlizenz ist die Durchführung eines Kila Wettkampfes in der Wettkampfhalle Frankfurt-Kalbach, an denen unsere Kinder in den vergangenen Jahren teilgenommen und auch Erfolge verbucht haben. Dabei sind immer Top Sportler als Stargast aufgetreten und haben bei den Kindern Ehrgeiz geweckt. Vielleicht wurde das eine oder andere Kind dadurch motiviert, es diesen Sportlern gleich zu tun.



Basisgruppe 10-15 Jahre (U12/U14/U16)

Wenn die Kinder das Alter von mindestens 10 Jahren erreicht und entsprechende motorische Fähigkeiten entwickelt oder Leistungen gezeigt haben, werden sie in die nachfolgenden Basisgruppen wechseln und aufbauend in die eigentlichen qualifizierten Sportdisziplinen eingeführt. Dabei werden die theoretischen und praktischen Kenntnisse an mehreren Tagen in der Woche durch die Trainer Christine Gierich, Christian Hütter und Ingo Hahn an die etwa 25-40 Athletinnen und Athleten vermittelt, die nötig sind, um an Wettkämpfen auf Kreis- und Landesebene teilzunehmen. Hier sollen die Kinder und Jugendlichen die vermittelten Trainingsinhalte umsetzen und lernen, auch mit veränderten Bedingungen oder Konkurrenz umzugehen.

Erfolge stellen sich dabei nicht immer sofort ein. Aber auch das gilt es zu verarbeiten.

Es wurden in den vergangenen Jahren sehr gute Erfolge und Platzierungen in Wettkämpfen erreicht.



Leistungsgruppe (ab 14 Jahre)

In der Leistungsgruppe finden etwa 5-10 Jugendliche und Heranwachsende ihren Platz, die unter Anleitung ihres **Trainers Andreas Ulbrich** trotz der stetig ansteigenden schulischen Anforderungen und der anderweitigen vielfältigen Verpflichtungen, bereit und in der Lage sind, mehrfach in der Woche zu trainieren und besondere Leistungen zu erbringen. Das Training dieser Gruppe findet oft in der Leichtathletikhalle Frankfurt-Kalbach statt, da die Trainingsbedingungen dort optimal sind.

Die Erfolge bei der Teilnahme an Kreismeisterschaften, Hessischen und Deutschen Meisterschaften sind beachtlich und haben die Erfolgsbilanz des TV Assenheim erheblich gesteigert.

Den Kindern, Jugendlichen und Heranwachsenden werden im Rahmen des jährlichen Neujahrsempfangs des Fördervereins Leichtathletik Niddatal e. V., durch Überreichen von Pokalen, Medaillen sowie Geschenken gewürdigt.

Der **Förderverein Leichtathletik Niddatal-Assenheim e.V.** wurde 1992 von Trainern (u. a. durch unseren leider inzwischen verstorbenen Walter Hensel) eigens zur Unterstützung der Leichtathletikabteilung des TV Assenheim, gegründet. Der Verein hat lediglich 35 Mitglieder, die einen Jahresbeitrag von 25.-€ entrichten. Dennoch gelingt es dem unermüdlich arbeitenden **Vorstand**, bestehend aus **Stefanie Macker, Christian Hütter, Nicole Heuser** und **Andreas Ulbrich**, jedes Jahr aufs Neue, Sponsoren zu gewinnen, die den Verein finanziell unterstützen und es so ermöglicht wird, u. a. ein einwöchiges Trainingscamp mit etwa 25 teilnehmenden Kindern und Jugendlichen unseres Vereins in Ronneburg stattfinden zu lassen.

Infos unter: www.la-assenheim.de

Unser gemeinsames Ziel

Ziel des TV Assenheim, der Trainerinnen und Trainer sowie des Fördervereines ist es, die Qualität der Trainingsmöglichkeiten und die Fortentwicklung der Fähigkeiten der Athletinnen und Athleten stets zu verbessern. Dies kann in Zusammenarbeit nur gelingen, wenn sich Menschen bereit erklären, einen Teil ihrer Freizeit in den Sport und das Allgemeinwesen zu investieren. Auch passive Mitglieder können durch ihren Mitgliedsbeitrag im TV Assenheim oder des Fördervereins, einen großen Teil dazu beitragen, dass der Verein auch in Zukunft in der Lage ist, diese sehr wichtige Arbeit mit Kindern zu leisten.

Haben Sie Fragen?

-Schauen Sie unter: www.tv-assenheim.de

-Rufen Sie uns an: 06034/919573 o. 0176/ 20482413
(Ingo Hahn)

-Fragen Sie unsere Trainer vor Ort:

Christine Gierich, Nuran Satici, Christian Hütter, Andreas Ulbrich
Und Ingo Hahn

- Ansprechpartner für die Kinder Kinderleichtathletikgruppe
Nuran Kalden
Tel: 0178/8089872