



Turnverein 1965 Assenheim e.V.

Übungsstundenplan Winter 2022 / 2023

Tag	Ort	Zeit	Übungsstunde	Ansprechpartner
Montag				
	Turnhalle	17:30 – 19:30	Leichtathletik Leistungsgruppe	Leonie Heuser
	Turnhalle	19:30 – 22:00	Rückengymnastik	Peter Trumpfheller
	Sporthalle	16:15 – 17:45	Leichtathletik Schüler ab 6 Jahre	Christine Gierich, Annika Hütter, Hanna Geisel
	Sporthalle	17:45 – 20:00	Basketball U10 / U12	Adelheid Kleine, Alan Twitchell
	Sporthalle	20:00 – 22:00	Badminton	Günter Böhm
	Sporthalle Kalbach	18:00 – 20:00	Leistungstraining Leichtathletik	Andreas Ulbrich
Dienstag				
	Vereinsheim	10:00 – 11:30	Nordic Walking	Katharina Zeuner
	Turnhalle	16:00 – 17:00	Hapkido	Natale Zanfino
	Sporthalle	16:00 – 17:00	Eltern&Kind-Turnen ab 1 Jahr	Adriana Foth
Mittwoch				
	Turnhalle	19:30 – 22:00	Leichtathletik	Andreas Ulbrich
	Sporthalle	15:30 – 16:30	50+ Tanzen	Beate Jäger
	Sporthalle	16:30 – 17:30	50+ Gymnastik	Beate Jäger
	Sporthalle	17:30 – 19:15	Leichtathletik Trainingsgruppe	Andreas Ulbrich
	Sporthalle	19:15 – 20:15	Body Fit	Sandra Zanfino
	Sporthalle	20:15 – 22:00	Basketball	Peter Scharfe
Donnerstag				
	Turnhalle	17:45 – 19:15	Kinderturnen ab 7 Jahre	Peter Trumpfheller
	Turnhalle	19:30 – 21:00	Rückengymnastik	Peter Trumpfheller
	Turnhalle	15:30 – 17:30	Kinderturnen ab 3 Jahre	Sandra Zanfino
	Sporthalle	17:30 – 19:30	Mädchenturnen Leistungsgruppe	Elfrun Godzieba, Andrea Reinhardt
	Sporthalle	19:30 – 22:00	Volleyball	Günter Böhm
Samstag				
	Turnhalle	10:00 – 13:00	Hapkido	Natale Zanfino
Sonntag				
	Turnhalle	10:00 – 14:00	Leistungsgruppe Turnen	Elfrun Godzieba
	Sporthalle	14:00 – 17:00	Basketball U10 / U12	Adelheid Kleine