



Turnverein 1965 Assenheim e.V.

Turnen - Gymnastik - Leichtathletik - Volleyball – Breitensport – Nordic Walking
TVA im Internet: www.tv-assenheim.de



Übungsstundenplan Winter 2018 / 2019

Tag	Zeit	Übungsstunde	Ort	Ansprechpartner
Montag	13:00 – 13:45	Zirkus-Gruppe GSS	Turnhalle	Antonius Hafer
	16:00 – 17:00	Turnen Mädchen u. Jungen, 3 - 4 Jahre	Turnhalle	Rebecca McColl
	17:00 – 18:00	Turnen Mädchen u. Jungen, 5 - 6 Jahre	Turnhalle	Jaqueline Amend
	16:00 – 17:30	Leichtathletik Schüler ab 6 Jahre	Neue Halle	Ingo Hahn
	17:30 – 19:30	Leichtathletik Basisgruppe	Neue Halle	Ingo Hahn
	18:00 – 19:30	Leichtathletik Leistungsgruppe	Turnhalle	Hermann Rau
	18:00 – 20:00	Leistungstraining Leichtathletik	Sporthalle Kalbach	Andreas Ulbrich
	19:30 – 22:00	Badminton	Neue Halle	Günter Böhm
	19:30 – 21:30	Rückengymnastik	Turnhalle	Peter Trumpfheller
	Dienstag	10:00 – 11:30	Nordic Walking	Vereinsheim
16:00 – 17:00		Eltern und Kind Turnen ab 1 Jahr	Neue Halle	Julia Seckler
Mittwoch	15:30 – 16:30	50 Plus – Tanz	Neue Halle	Beate Jäger
	16:30 – 17:30	50 Plus - Gymnastik	Neue Halle	Beate Jäger
	17:00 – 18:30	Nordic Walking	Vereinsheim	Lothar Riemann
	17:30 – 19:15	Leichtathletik Trainingsgruppe	Neue Halle	Christine Gierich, Andreas Ulbrich
	19:15 – 20:15	Body Fit	Neue Halle	Nicole Bertels
	20:00 – 21:30	Tai Chi & Qi Gong	Turnhalle	Hans Joachim Gaiss
	20:15 – 22:00	Basketball	Neue Halle	Adelheid Kleine (nach Absprache)
Donnerstag	17:30 – 19:30	Turnen Leistungsgruppe	Turnhalle	Andrea Reinhardt, Elfrun Godzieba
	17:30 – 18:30	Turnen Mädchen / Jungen ab 6 Jahre	Neue Halle	Peter Trumpfheller
	18:30 – 19:30	Turnen Mädchen / Jungen ab 9 Jahre	Neue Halle	Peter Trumpfheller
	17:00 – 18:30	Basketball U10/U12	Neue Halle	Adelheid Kleine
	18:30 – 19:30	Leistungstraining Leichtathletik	Neue Halle	Ingo Hahn
	18:00 – 20:00	Leichtathletik	Altenstadthalle	Andreas Ulbrich (nach Absprache)
	19:30 – 21:00	Rückengymnastik für alle	Turnhalle	Peter Trumpfheller
	19:30 – 22:00	Volleyball Männer/Frauen	Neue Halle	Günter Böhm
Samstag	11:00 – 13:00	Hapkido	Turnhalle	Natale Zanfino
	15:00 – 16:30	Waldlauf für alle inkl. Eltern	Wald Karben	Andreas Ulbrich
Sonntag	10:00 – 14:00	Turnen Leistungsgruppe	Turnhalle	Andrea Reinhardt, Elfrun Godzieba
	14:00 – 17:00	Basketball U10/U12	Neue Halle	Adelheid Kleine