



Turnverein 1965 Assenheim e.V.

Turnen - Gymnastik - Leichtathletik - Volleyball – Breitensport – Nordic Walking
TVA im Internet: www.tv-assenheim.de



Übungsstundenplan Sommer 2020

Tag	Zeit	Übungsstunde	Ort	Ansprechpartner
Montag	13:00 – 13:45	Zirkus-Gruppe GSS	Turnhalle	Antonius Hafer
	16:00 – 17:00	Turnen Mädchen u. Jungen, 3 - 4 Jahre	Turnhalle	Julia Seckler
	17:00 – 18:00	Turnen Mädchen u. Jungen, 5 - 6 Jahre	Turnhalle	Jaqueline Amend
	16:15 – 17:45	Leichtathletik Schüler ab 6 Jahre	Sportplatz	Nuran Kalden
	17:30 – 19:30	Leichtathletik Basisgruppe	Sportplatz	Ingo Hahn
	18:00 – 19:30	Leichtathletik Leistungsgruppe	Sportplatz	Ingo Hahn
	18:00 – 20:00	Leistungsstraining Leichtathletik	Sporthalle	Andreas Ulbrich, Michelle Macker
	19:30 – 22:00	Badminton	Neue Halle	Günter Böhm
	19:30 – 21:30	Rückengymnastik	Turnhalle	Peter Trumpfheller
	Dienstag	10:00 – 11:30	Nordic Walking	Vereinsheim
16:00 – 17:00		Eltern und Kind Turnen ab 1 Jahr	Neue Halle	Julia Seckler
16:00 – 17:00		Hapkido	Turnhalle	Natale Zanfino
Mittwoch	15:30 – 16:30	50 Plus – Tanz	Turnhalle	Beate Jäger, Corrie Kamstra
	16:30 – 17:30	50 Plus - Gymnastik	Turnhalle	Beate Jäger, Corrie Kamstra
	18:00 – 19:30	Nordic Walking	Vereinsheim	Lothar Riemann
	17:30 – 19:15	Leichtathletik Trainingsgruppe	Sportplatz	Andreas Ulbrich, Ingo Hahn
	19:00 – 20:00	Body Fit	Turnhalle	Nicole Bertels
	20:00 – 21:30	Leichtathletik	Turnhalle	Andreas Ulbrich (nach Absprache)
	20:00 – 22:00	Basketball	Neue Halle	Adelheid Kleine (nach Absprache)
Donnerstag	16:00 – 17:00	Mini Basketball	Neue Halle	Adelheid Kleine
	17:00 - 18:15	Turnen Mädchen / Jungen ab 7 Jahre	Neue Halle	Peter Trumpfheller
	18:15 – 19:30	Turnen Mädchen / Jungen ab 9 Jahre	Neue Halle	Peter Trumpfheller
	17:30 – 19:00	Basketball U10/U12	Turnhalle	Adelheid Kleine
	17:30 – 19:30	Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahre	Neue Halle	Elfrun Godzieba, Andrea Reinhardt
	18:30 – 19:30	Leistungsstraining Leichtathletik	Sportplatz	Ingo Hahn
	18:00 – 20:00	Leichtathletik	Karben	Andreas Ulbrich (nach Absprache)
	19:30 – 21:00	Rückengymnastik für alle	Turnhalle	Peter Trumpfheller
	19:30 – 22:00	Volleyball Männer/Frauen	Neue Halle	Günter Böhm
	Samstag	11:00 – 13:00	Hapkido	Turnhalle
15:00 – 16:30		Waldlauf für alle inkl. Eltern	Wald Karben	Andreas Ulbrich
Sonntag	11:30 – 13:30	Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahre	Turnhalle	Elfrun Godzieba, Andrea Reinhardt
	14:00 – 17:00	Basketball U10/U12	Neue Halle	Adelheid Kleine